



PRÉFÈTE DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Bordeaux, le 19 juillet 2021

Préparer une sortie en pleine nature : conseils et précautions

Pratiquer une activité sportive en pleine nature comporte des risques, particulièrement révélés pendant la période estivale. Il est essentiel de prendre conscience qu'une sortie mal préparée ou un manque d'informations peut être source de dangers. C'est la raison pour laquelle l'État – *la DRAJES Nouvelle-Aquitaine* - lance une action de sensibilisation à destination du grand public pour expliquer les codes et les précautions nécessaires à la pratique d'activités sportives en pleine nature.

Pour la sécurité de chacun, il est recommandé de :

- Vérifier la météo avant de partir ;
- Identifier son itinéraire et le communiquer pour sa sécurité ;
- Prévoir une gourde et si besoin, de quoi se restaurer ;
- Préparer le matériel adapté à son activité pour assurer sa sécurité.

Les activités de pleine air ne doivent pas se faire au détriment de l'environnement et des écosystèmes locaux. Il est essentiel de favoriser un développement maîtrisé des sports de nature et de le concilier avec le respect de l'environnement, du droit attaché à la propriété privée et des autres usages du milieu naturel.

Pour assurer la protection des milieux naturels, il est important de :

- Rester sur les itinéraires officiels ;
- Respecter la faune et la flore ;
- Rempoter ses déchets ;
- Utiliser des produits naturels pour réduire l'impact sur l'environnement.

Cette démarche passe aussi par le **respect des autres usagers et de leur environnement**. Il est donc essentiel de :

- Partager l'espace naturel en respectant les accès autorisés et les autres utilisateurs ;
- Rester discret ;
- Signaler tout incident, pollution, conflit ;
- Ne laisser aucune trace de son passage, pas même la trace GPX d'un itinéraire non-officiel sur le web.

Des infographies reprenant ces éléments sont actuellement diffusées pour sensibiliser le plus grand nombre de sportifs de nature à ces enjeux.

**Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports*

Site utile : <https://preventionete.sports.gouv.fr>